

## ABSTRAK

**HERI SUHENDRA Penerapan Media Pembelajaran untuk Perbaikan Hasil Belajar Lompat Jauh pada Siswa SMP Negeri 3 Tanjung Pasir, Kec. Kualuh Selatan, Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2011/2012. (Pembimbing : TUHADI).  
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbaikan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan media rintangan pada siswa SMP Negeri 3 Tanjung Pasir, Kec. Kualuh Selatan, Kab. Labuhan Batu Utara tahun ajaran 2011/2012. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-3 dengan jumlah siswa sebanyak 42 orang yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui penggunaan media rintangan.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar lompat jauh gaya jongkok sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes hasil belajar I di siklus I diperoleh 29 orang (69.04%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 orang (30.96%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 71.13. (2) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 38 orang (90.47%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang (9.53%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 82.44. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari siklus I ke siklus II yaitu sebesar 11.31 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 26.19%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan Media Rintangan dapat meningkatkan hasil belajar Lompat Jauh pada siswa SMP Negeri 3 Tanjung Pasir, Kec. Kualuh Selatan, Kab. Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2011/2012.