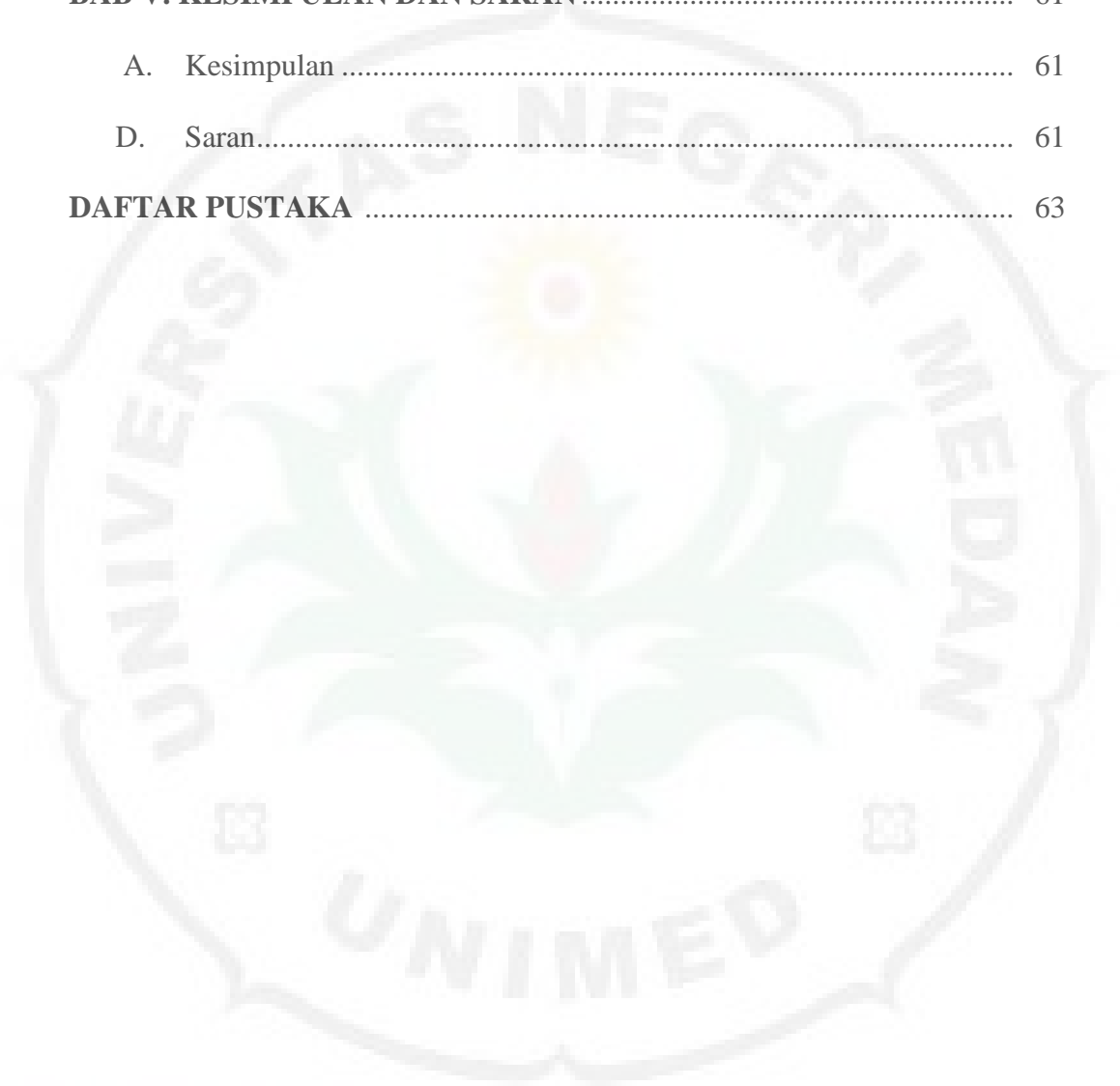


DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	7
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Hakekat Hasil Belajar	7
2. Hakekat Media Pembelajaran	9
3. Teknik Lompat Jauh	12
3.1. Langkah-langkah Lompat Jauh.....	14
a. Awalan.....	14
b. Tumpuan	16
c. Melayang	18

d. Mendarat	20
4. Hakekat Media Rintangan	22
1. Latihan Lompat Dengan Melompati Rintangan Gawang- gawang Kecil	23
2. Latihan Melompati Media Rintangan	24
3. Latihan Melompati Ban Bekas	26
4. Analisis Gerakan Latihan Lompat	27
B. Kerangka Berpikir	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Lokasi Dan Waktu Penilaian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	31
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	58

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
D. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63



THE
Character Building
UNIVERSITY