

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian yang dilaksanakan di SMP Negeri 3 Tanjung Bringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2015/2016t ,maka dapat diambil kesimpulan bahwa penerpan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP NEGERI 3 TANJUNG BERINGIN TAHUN AJARAN 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan temuan penelitian, maka ada beberapa hal yang perlu dipertimbangkan dan disarankan sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani di sekolah-sekolah yang ingin menerapkan metode pembelajaran sebaiknya memahami dengan benar dan menguasai metode-metode mengajar tersebut agar tujuan pembelajaran tersebut dapat tercapai dengan baik.
2. Informasi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan tentang kemanfaatan gaya mengajar penemuan terbimbing serta pengaruhnya terhadap peningkatan hasil belajar siswa, khususnya materi *dribbling* menggunakan

kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

3. Bagi peneliti, selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini agar lebih memahami cara pengajaran dengan metode mengajar terbimbing.
4. Kepada rekan-rekan mahasiswa, khususnya mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Jenis penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran yang lainnya.
5. Bagi pembaca yang tertarik dengan jenis penelitian ini, khususnya dalam gaya mengajar penemuan terbimbing dapat menambah wawasan dalam mengembangkan serta meningkatkan kualitas dan pemahaman tentang penelitian ini agar dapat dilaksanakan dengan lebih baik.