

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Memegang Cakram	15
2. Cara melakukan Lempar Cakram Gaya Menyamping	16
3. Cara melakukan Awalan Lempar Cakram Gaya Menyamping	17
4. Serangkai gerakan Lempar Cakram Gaya Menyamping	18
5. Teknik Dasar Melempar Simpai I	21
6. Teknik Dasar Melempar Simpai II	22
7. Teknik Dasar Melempar Simpai III	23
8. Skema siklus dalam PTK	27