

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian teoritis	6
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	6
2. Hakekat Hasil Belajar	9
3. Hakekat Atletik	11
4. Hakekat Lempar Cakram	13
5. Hakekat Variasi Pembelajaran Lempar Cakram	18
5.1. Manfaat Variasi Pembelajaran	20
5.2. Jenis-jenis Variasi Lempar Cakram	20
B. Kerangka Berfikir	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
B. Subjek Dan Objek Penelitian	26
C. Metode Penelitian	26
D. Desain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penilaian	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
--------------------------------	-----------

