

ABSTRAK

HENDRYANTO SIHOMBING. NIM 6113112084. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Melalui Variasi Pembelajaran Lempar Simpai Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 6 Limapuluh Kecamatan Limapuluh Kabupaten Batubara Tahun Ajaran 2015 / 2016.

Pembimbing : Zen Fadli, M.Pd

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar cakram melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas VII SMP Negeri 6 Limapuluh Kecamatan Limapuluh Kabupaten Batubara Tahun Ajaran 2015/2016. Penelitian ini adalah siswa kelas VII yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 33 orang yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran lempar simpai melalui atas tali, lomba memasukkan simpai kearah tiang, melempar simpai dari sikap menyamping dan diakhiri dengan gerak ikutan terhadap hasil belajar lempar cakram. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (Classroom Action Ressearch). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar lempar cakram. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Setelah data terkumpul telah dilakukan analisis, maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes hasil belajar I di siklus I diperoleh 19 orang (57,57%) yang telah mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa 64,47 (2) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 28 orang (85 %) yang telah mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata belajar siswa 79.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar lempar cakram gaya menyamping pada siswa kelas VII SMP Negeri 6 Limapuluh Kecamatan Limapuluh Kabupaten Batubara T.A 2015/2016