

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dari tes awal yang dilakukan dari 36 orang siswa, yang tuntas hanya 14 orang (38,89%) sedangkan 22 orang (61,11%) tidak tuntas. Setelah dilakukan pembelajaran melalui pendekatan saintifik di siklus I, maka adanya peningkatan jumlah siswa yang lulus dari 36 orang siswa, 26 orang (72,22%) sudah tuntas sedangkan 10 orang (27,78%) belum tuntas. Karena ketuntasan secara klasikal yang diperoleh hanya 72,22% belum mencapai 85% maka dilanjutkan ke siklus II. Setelah dilakukan pembelajaran melalui pendekatan saintifik pada siklus II, diperoleh dari 36 orang siswa, 32 orang (88,89%) tuntas secara KKM, sedangkan 4 orang (11,11%) belum tuntas KKM.

Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui pendekatan saintifik dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada pada siswa/i kelas X SMA 4 Kisaran Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran - saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA 4 Kisaran untuk mempertimbangkan pembelajaran melalui pendekatan saintifik agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada guru pendidikan jasmani Pendekatan saintifik dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa dan dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan memanfaatkan pendekatan saintifik dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
4. Disarankan kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan memanfaatkan pendekatan saintifik guru hanya sebagai fasilitator sedangkan yang aktif adalah siswa.