

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Masalah .....	5
F. Manfaat Masalah .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEOROTIS .....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	7
2. Hakikat Lari Sambung .....	10
3. Hakikat Pendekatan Bermain .....	21
4. Hakikat Lari Estafet Melalui Pendekatan Bermain ..	22
B. Kerangka Berfikir .....	30
C. Hipotesis Tindakan .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu .....	32
1. Lokasi Penelitian .....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek dn Objek Penelitian .....	32

1. Subjek Penelitian .....	32
2. Objek Penelitian .....	32
D. Disain Penelitian .....	33
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Teknik Analisa Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	
<b>DAFTAR TABEL</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

UNIMED

THE  
Character Building  
UNIVERSITY