

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu wadah untuk meningkatkan *self esteem*. *Self esteem* merupakan salah satu kebutuhan psikologis yang sangat dominan dalam menentukan tingkah laku manusia pada umumnya. Seseorang mempunyai kebutuhan akan penghargaan positif tentang dirinya, sehingga dapat memberi perasaan bahwa dirinya berhasil, mampu dan berguna, sekalipun orang tersebut memiliki kelemahan-kelemahan dan juga pernah mengalami kegagalan-kegagalan. Apabila kebutuhan ini tidak terpenuhi maka akan merupakan salah satu penghambat bagi keberhasilan seseorang.

Proses terbentuknya pandangan hidup seseorang dipengaruhi oleh *self esteem* yang dimilikinya, sehingga apabila seseorang mengerti akan *self esteem* yang dimiliki maka orang tersebut akan lebih mengerti kebutuhan yang ada pada dirinya dan memenuhinya sesuai dengan harapan. *Self esteem* hampir mempengaruhi setiap segi kehidupan. Karena melalui *self esteem* akan membuat individu lebih percaya diri dan optimis untuk mencapai kesuksesan.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan guru BK, masih ada siswa yang memiliki *self esteem* yang rendah terutama siswa korban *bully* di SMP Negeri 1 Silimakuta, kab. Simalungun Tahun Ajaran 2013/2014. *Self esteem* yang rendah dapat berkembang menjadi masalah (Usher dkk., Zimmerman, Copeland & Shope, 1997, dalam John W.Santrock, 2007:188). *Self esteem* rendah dapat