

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan data penelitian yang dilakukan terhadap upaya meningkatkan kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun melalui gerak dan tari di TK First One School. Maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penerapan gerak dan tari dapat meningkatkan kecerdasan kinestetik usia 5-6 tahun
2. Hasil Observasi dan refleksi pada siklus I setelah adanya gerak dan tari sebagai upaya meningkatkan kecerdasan kinestetik anak hanya memiliki skor rata-rata umum sebanyak 2,20% tergolong cukup dimana ada 4 (16%) orang anak tergolong sangat baik, sebanyak 6 orang anak (24%) tergolong baik, sebanyak 6 orang anak (24%) tergolong cukup baik. Hal ini menunjukkan kegiatan gerak dan tari yang dilakukan pada siklus I dapat meningkatkan kecerdasan kinestetik anak, namun masih kurang optimal karena masih ada 9 orang anak (36%) yang tergolong cukup baik dan 6 orang anak (24%) yang tergolong kurang baik. Sehingga perlu dilakukan tindakan yang lebih baik pada siklus II.
3. Pada siklus II dilakukan perbaikan kegiatan dengan tetap menggunakan gerak dan tari. Setelah dilakukan tindakan pada siklus II menunjukkan adanya perubahan peningkatan kecerdasan kinestetik anak dibandingkan pada siklus I dimana, nilai skor rata-rata umum sebanyak 2,78% tergolong baik, yaitu banyaknya anak yang tergolong sangat baik meningkat menjadi 11 orang anak (44%), banyak anak yang tergolong baik bertambah menjadi 12 orang anak (24%) dan sudah tidak ditemukan lagi anak yang tergolong cukup baik namun masih ada 1 orang anak yang tergolong kurang.

## 4.2 Saran

1. Dalam meningkatkan kecerdasan kinestetik anak hendaknya ditingkatkan melalui gerak dan tari. Dan menggunakan alat dan media pembelajaran.
2. Kepada guru hendaknya menggunakan gerak dan tari dalam meningkatkan kecerdasan kinestetik anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan feedback untuk meningkatkan kecerdasan gerak anak dengan gerak dan tari
4. Bagi peneliti, diharapkan untuk dapat menerapkan gerak dan tari dalam kegiatan di Taman Kanak-Kanak saat terjun di dunia kerja.