

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan, yaitu *Social skills training* dapat mengurangi perasaan siswa terisolir, hal ini tampak dari rata-rata hasil pre-test dan post-test, yaitu $46,91 > 37,16$ dengan selisih $12,75$. Dari hasil uji hipotesis diperoleh z hitung $< z$ tabel yaitu $-3,061 < 1,96$, sehingga H_0 ditolak yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian *social skills training* terhadap pengurangan perasaan terisolir siswa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan hal berikut yaitu:

- 1) Guru BK, dapat meningkatkan program-program pembinaan siswa terisolir melalui *social skills training*.
- 2) Kepala Sekolah, bersedia memfasilitasi setiap kegiatan maupun program yang dilaksanakan.
- 3) Siswa diharapkan bersedia mengikuti program-program peningkatan keterampilan sosial agar tidak terisolir melalui *social skills training*.
- 4) Peneliti selanjutnya, sebagai bahan masukan dan sumber referensi bagi peneliti berikutnya yang akan melakukan penelitian terkait dengan penelitian ini.