

## ABSTRAK

**Popy Herawati Sinaga, 1103351031. Pengaruh Konseling Individual Realita Untuk Meningkatkan Harga Diri Siswa Yang Berasal Dari Keluarga *Single Parent* Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Binjai Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2013/2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada pengaruh layanan konseling individual realita untuk meningkatkan harga diri siswa yang berasal dari keluarga *single parent* pada siswa kelas X SMA N 1 Binjai. Penelitian ini dilaksanakan selama dua bulan yakni pada bulan Juni - Agustus 2014. Rumusan masalah dari penelitian ini adalah apakah ada pengaruh konseling individual realita terhadap peningkatan harga diri siswa yang berasal dari keluarga *single parent* pada siswa kelas X tahun ajaran 2013/2014.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas X SMA Negeri 1 Binjai yang berjumlah 177 siswa. Sampel ditarik dengan menggunakan metode *random sampling*, dari 10 orang siswa/i kelas X yang berasal dari keluarga *single parent* diambil 6 orang yang masuk dalam kriteria yang telah ditetapkan.

Instrument penelitian adalah angket yaitu angket tentang harga diri. Bentuk angket yang digunakan adalah bentuk pilihan atau *multiple choice* sebanyak 52 butir yang terlebih dahulu diujicobakan kepada siswa kelas X<sup>4</sup> kemudian dianalisis untuk mendapatkan butir item angket yang valid dan reliabel. Dari hasil ujicoba diperoleh 30 butir item angket yang valid dan reliabel sehingga dapat digunakan untuk pengumpulan data selanjutnya. Dari hasil angket dalam pre-test diperoleh rata-rata sebesar 74,16 dan post-test diperoleh rata-rata sebesar 96,5. Dari hasil tersebut tampak terjadi peningkatan harga diri siswa = 22,34 (30,11%).

Teknik uji hipotesis menggunakan rumus uji non-parametrik wilxoson, dengan perolehan  $J_{hitung}$  sebesar 10 dan  $J_{tabel}$  sebesar 0. Maka hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada pelaksanaan konseling individual teknik realita terhadap harga diri siswa kelas X yang berasal dari keluarga *single parent* di SMA Negeri 1 Binjai dapat diterima. Hal ini terlihat dari  $J_{hitung} > J_{tabel}$  ( $10 > 0$ ).

**Kata kunci :** *Konseling individual, teknik realita, harga diri, single parent*