

## BAB V

### Kesimpulan dan Saran

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian sebagaimana diuraikan pada bab terdahulu, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Rendahnya pengendalian siswa korban *bully* sebelum diberikan konseling kelompok dengan eklektik (pre-tes) yang memiliki rata-rata 69,9 dengan skor terendah 72.
2. Meningkatnya pengendalian diri siswa korban *bully* setelah diberikan konseling kelompok dengan teknik eklektik (pos-tes) yang memiliki rata-rata 75,4 dengan skor terendah 70.
3. Adanya perubahan yang positif dan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengendalian diri siswa korban *bully* SMK PAB Sampali Tahun Ajaran 2013/2014 ini dapat dilihat dari hasil uji t menunjukkan  $t_{hitung} > t_{tabel} = (3,361 > 1,833)$ .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti mengemukakan beberapa saran yaitu:

1. Bagi pihak sekolah terutama konselor, hendaknya lebih memperhatikan siswa yang mengalami atau menjadi korban *bully*.
2. Konselor hendaknya memberikan konseling atau kegiatan yang menarik hati siswa agar siswa lebih termotivasi lagi dan dengan sukarela mengikuti jalannya konseling dengan baik.
3. Bagi siswa-siswi yang menjadi korban *bully* hendaknya ada keinginan untuk berkonsultasi atau mempe 58 kepada konselor tentang apa yang menjadi beban

pikirannya agar konselor dapat membantu mencari solusi atau jalan keluar dari masalah tersebut dengan konseling kelompok, bimbingan kelompok maupun konseling individual.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY