

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1: Angket Uji Coba Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian .....	52
Lampiran 2: Sebaran Data Perhitungan Uji Coba Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian .....	56
Lampiran 3: Perhitungan Validitas Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	57
Lampiran 4: Perhitungan Reliabilitas Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	60
Lampiran 5: Angket Penelitian Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	63
Lampiran 6: Sebaran Data Penelitian <i>Pre-Test</i> .....	66
Lampiran 7: Sebaran Data Penelitian <i>Post-Test</i> .....	67
Lampiran 8: Perhitungan Data <i>Pre-Test</i> Kemampuan Mengelola Stres dalam menghadapi ujian.....	68
Lampiran 9: Perhitungan Data <i>Post-Test</i> Kemampuan Mengelola Stres dalam menghadapi Ujian .....	70
Lampiran 10: Tabulasi Data Penelitian <i>Pre-Test</i> (XA) Dan <i>Post-Test</i> (XB).....	72
Lampiran 11: Perhitungan Rata-Rata (M), Dan Standard Deviasi (SD) Untuk data <i>Pre-Test</i> .....	73
Lampiran 12: Perhitungan Rata-Rata (M), Dan Standard Deviasi (SD) Untuk data <i>Post-Test</i> .....	75

Lampiran 13: Pengujian Hipotesis .....	77
Lampiran 14: Perhitungan Peningkatan Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	79
Lampiran 15: Satuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	80
Lampiran 16: Satuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	90
Lampiran 17: Satuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	98
Lampiran 18: Dokumentasi Penelitian.....	107

