

DAFTAR TABEL

Tabel 1:	Pemberian Skor Angket.....	35
Tabel 2:	Kisi-Kisi Uji Coba Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	36
Tabel 3:	Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok.....	37
Tabel 4:	Hasil <i>Pre-Test</i> (Sebelum diberi layanan)	44
Tabel 5:	Hasil <i>Post-Test</i> (Setelah diberi layanan)	45
Tabel 6:	Ringkasan Perhitungan Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadap Ujian.....	58
Tabel 7:	Perhitungan Reliabilitas Angket Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	61
Tabel 8:	Perhitungan Data <i>Pre-Test</i> Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	68
Tabel 9:	Perhitungan Data <i>Post-Test</i> Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian.....	70
Tabel 10:	Tabulasi Data Penelitian.....	72
Tabel 11:	Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kemampuan Mengelola Stres Dalam Menghadapi Ujian	77