DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Kualitas Tidur 84
Lampiran 2 Instrumen Memori Jangka Pendek 92
Lampiran 3 Perwakilan Angket dan Tes Memori Jangka Pendek 96
Lampiran 4 Dokumentasi 108
Lampiran 5 Uji normalitas 112
Lampiran 6 Uji Hipotesis 113
Lampiran 7 Pengolahan data mentah Kualitas Tidur 116
Lampiran 8 Pengolahan data mentah memori jangka pendek 117
Lampiran 9 Data Mentah Variabel 118
Lampiran 10 Surat Permohonan Validasi Instrumen 119
Lampiran 11 Lembar Validasi Instrumen 121
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian 123
Lampiran 13 Surat Balasan Permohonanan Penelitian 124

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY