DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI ..... **ii**

LEMBAR ORISINALITAS KARYA ..... **iii**

ABSTRAK ..... **iv**

ABSTRACT ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Fokus Penelitian 4

1.3. Atribut Penelitian 4

1.4. Batasan Fokus Penelitian 4

1.5. Rumusan Masalah 5

1.6. Tujuan Penelitian 5

1.6.1. Tujuan Umum 5

1.6.2. Tujuan Khusus 5

1.7. Manfaat Penelitian 6

1.7.1. Manfaat Praktis 6

1.7.1.1. Bagi Orang Tua 6

1.7.1.2. Bagi Pendidik 6

1.7.1.3. Bagi Peneliti Selanjutnya 6

1.7.2. Manfaat Konseptual 6

BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Dasar Teoritis 7

2.1.1 Anak Usia Dini dan Karakteristik Perkembangannya 7

2.1.2 Pola Hidup Sehat pada Anak Usia Dini 12

2.1.3 Peran dan Strategi Orang Tua dalam Penerapan Pola Hidup Sehat 20
2.1.4 Strategi Orang Tua dalam Menerapkan Pola Hidup Sehat pada Anak..... 23
2.2 Penelitian Terdahulu (Penelitian Relevan) 26
2.3 Kerangka Konseptual Penelitian..... 28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian 32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian..... 32
3.3 Subjek dan Objek Penelitian..... 33
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian..... 33
3.5 Instrumen dan Teknik Penelitian 35
3.5.1. Instrumen penelitian..... 36
3.5.2. Matriks Pengumpulan Data 36
3.5.3. Kisi-Kisi Wawancara 37
3.5.4. Point-Point Observasi 38
3.5.5. Wawancara..... 39
3.5.6. Teknik Analisis Data..... 41
3.5.7. Keabsahan Penelitian 41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian..... 42
4.2. Temuan Penelitian..... 61
4.2.1 Temuan Tentang Strategi Pembiasaan 61
4.2.2 Temuan tentang Strategi Keteladanan 63
4.2.3 Temuan tentang Strategi Pendampingan..... 64
4.2.4 Faktor Pendukung dan Penghambat..... 67
4.3 Temuan Hasil Penelitian 70

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan 76
5.2 Saran..... 77

DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN 83
RIWAYAT HIDUP 144

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY