ABSTRAK

KHAIRUNNISA. Strategi Orang Tua dalam Penerapan Pola Hidup Sehat Pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK ABA V Medan. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan 2026.

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk menggali bagaimana strategi orang tua dalam menerapkan pola hidup sehat pada anak usia 5-6 tahun di TK ABA V Medan. Narasumber pada penelitian ini adalah para orang tua sebanyak 5 orang yang diambil berdasarkan hasil pengamatan peneliti. Data penelitian ini diolah menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi menggunakan pendekatan kualitatif . Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan bahwa strategi orang tua dalam menerapkan pola hidup sehat pada anak-anak dikeluarga adalah dengan memberikan pembiasaan, pendampingan, keteladanan serta menyediakan lingkungan yang kondusif yang mampu mendukung pembiasaan pola hidup sehat, walaupun ini menyebutkan keempat strategi tersebut, ternyata saat penelitian ini dilakukan telah ditemukan bahwa setiap orang tua tidak hanya menggunakan keempat strategi tersebut saja, mereka memiliki strategi tersendiri sesuai dengan pola asuh yang sudah diterapkan oleh kedua orang tua. Berdasarkan temuan inilah, penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam lagi mengenai strategi yang digunakan orang tua dalam penerapan pola hidup sehat di keluarga.

Kata Kunci: Strategi Orang tua. Pola Hidup Sehat.

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY

ABSTRACT

KHAIRUNNISA. Parental Strategies in Promoting a Healthy Lifestyle Among 5- to 6-Year-Old Children at ABA V Kindergarten in Medan. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan. 2026.

This study was conducted to explore parents' strategies in implementing healthy lifestyles for 5- to 6-year-old children at TK ABA V Medan. The informants in this study were five parents selected based on the researcher's observations. The research data were analyzed using interviews, observations, and documentation through a qualitative approach. Based on the findings, it was discovered that parents' strategies for implementing healthy lifestyle habits in their children involve establishing routines, providing guidance, setting a good example, and creating a supportive environment that fosters healthy habits. Although these four strategies were identified, it turned out that during this study, it was found that each parent did not rely solely on these four strategies; they had their own unique strategies aligned with the parenting styles already practiced by both parents. Based on these findings, the author suggests that future researchers delve deeper into the strategies parents use in implementing healthy lifestyles within the family.

Keywords: Parental Strategies. Healthy Lifestyle.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY