DAFTAR PUSTAKA

Aixa, G. de P., & Escalona, E. (2024). Physical fitness at work and its relationship with cardiovascular, respiratory and metabolic health. A systematic review. *Health Leadership and Quality of Life*, *3*. https://doi.org/10.56294/hl2024.504

Aripin, N., Prima, E., & Cahaya, I. M. E. (2022). Upaya Meningkatkan Motorik Halus Anak Kelompok B Melalui Kegiatan Kolase Berbantuan Bahan Alam. *Jurnal Usia Dini*, *8*(2), 58. https://doi.org/10.24114/jud.v8i2.41468

Asriansyah, S. (2014). Thematic Integrative Game Models To Improve the Physical Fitness, Recogniz Letters and Numbers Kindergarten Students. *Jurnal Keolahragaan*, *2*(1), 130–144.

Cheatham, S. W. (2019). Roller massage: A descriptive survey of allied health professionals. *Journal of Sport Rehabilitation*, *28*(6), 640–649. https://doi.org/10.1123/jsr.2017-0366

Citra, P., Dewi, P., & Sukadiyanto, S. (2015). *Jurnal Keolahragaan Jurnal Keolahragaan*. *3*(2), 228–240.

Dini, J. U., Anggraini, E. S., Batubara, L. F., Utara, S., & Prasarana, S. (2021). *Evaluasi Pemenuhan Standar Minimal Sarana Dan*. *7*(1), 20–26.

Diputera, A. M. (2022). *Stastisrik Pendidikan Analisis Asesmen Menggunakan Jamovi*. CV Bintang Semesta Media.

Fahreiza, M. H. R., & Indahwati, N. (2025). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 13 Nomor 01 Tahun 2025 ISSN : 2338-798X*. *13*, 3–7.

Fauziddin, M., & Mufarizuddin, M. (2018). Useful of Clap Hand Games for Optimalize Cogtivite Aspects in Early Childhood Education. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *2*(2), 162. https://doi.org/10.31004/obsesi.v2i2.76

Hasiana, Salsabila T., & dkk. (2022). *Pembelajaran Berbasis Kecerdasan Majemuk Dengan Pendekatan Saintifik Dalam Menstimulasi Kecerdasan Spasial Anak Usia Dini*. *5*(1), 15–22.

Iffatul Awla, & Rivan Saghita Pratama. (2024). Pentingnya Kebugaran Jasmani Dalam Pengembangan Keterampilan Motorik Pada Anak Usia Dini: Tinjauan Program Olahraga. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Dan Kewarganegaraan*, *2*(1 SE-Articles), 13–24.

Isa Hidayati, D. S. A. W., Marbun, S., Dewi, R. C., & Ramadhani1, R. (2025). Ragam Permainan Tradisional Batak Angkola Dalam Menstimulus Aspek Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Caksana : Pendidikan Anak Usia Dini*, *Vol. 8*, *No*. https://doi.org/https://doi.org/10.31326/jcpaud.v8i2.2470

Irianto, D. P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. AdiOffest.

Jumila Jumila, Ramanata Disurya, & Endie Riyoko. (2024). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Kecil Pada Siswa SMP Paramount School. *Harmoni Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan*, *1*(3), 240–248. https://doi.org/10.62383/hardik.v1i3.465

Kao, S. C., Tsai, Y. J., Hsieh, S. S., Chen, I. F., Schmitt, S., & Hung, T. M. (2022). The relationship of muscular endurance and coordination and dexterity with behavioral and neuroelectric indices of attention in preschool children. *Scientific Reports*, *12*(1), 1–12. https://doi.org/10.1038/s41598-022-11161-4

Kemenpora. (2019). *Panduan pembinaan kebugaran jasmani bagi peserta didik melalui uks/m*.

Klarisa, S., & dkk. (2021). *Aneka Permainan Kebugaran Jasmani*.

Magdalena, I., Khofifah, A., & Auliyah, F. (2023). Cendikia pendidikan. *Cendekia Pendidikan*, *2*(5), 10–20. https://ejournal.warunayama.org/index.php/sindorocendikiapendidikan/article/view/769

Mustafidah, K. (2016). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Tradisional Pada Kelompok B2 Tk Aba Keringan Turi Yogyakarta. *Pendidikan Guru PAUD S-1*, *5*(2), 152–161. https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pgpaud/article/view/939/859

Nofadillah, E., Nurvinanto, I. A., & ... (2024). Pengaruh Permainan Gobak Sodor terhadap Kebugaran Jasmani Anak Usia Kurang dari 15 Tahun Kecamatan Papar. *... Kesehatan, Sains Dan …*, 685–689.

Nurhasan. (2014). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. UPI Press.

Prasepty, W., Sugiharto, & Rumini. (2017). Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahun. *Journal of Physical Education and Sports*, *6*(2), 205–210.

Prastiwi, B. K., & Suharjana, S. (2014). Pembuatan Tes dan Norma Kebugaran Jasmani Untuk Anak Usia Dini 4-6 Tahun di Provinsi Diy. *Jurnal Keolahragaan,2* (1). *22-31*.

Rachman, H. A. (2011). Keterlaksanaan pendidikan jasmani dan olahraga di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, *8*(1), 38–47.

Retno F. N., Silatul R., P. E. A. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, *3*(November), 67–78. https://scholar.archive.org/work/o6d3acuuljhovgmhfvnzp7r7fq/access/wayback/https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/download/628/437

Ramadhani, R. (2025). *Bermain Untuk Anak Usia Dini*. Eurek Media Aksara.

Saharullah, Wahyudin, & Nawir, N. (2019). *Pembinaan Olahraga Usia Dini (Edisi Revisi)*. http://eprints.unm.ac.id/27083/%0Ahttp://eprints.unm.ac.id/27083/1/Pembinaan Olahraga Usia Dini %28edisi Revisi%29.pdf

Saleh, A., Kahar, I., & Galugu, N. S. (2022). Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga, Volume 5 Nomor 2, Edisi November 2020 Latihan*, *7*(2), 62–65.

Santosa, G., Zafar Sidik, D., & Sagitarius. (2009). *16227-34240-1-Sm*. *1*(2), 65–74.

Saragih, N. A., & Ramadhani, R. (2025). *Desain Permainan Tradisional Engklek Berbasis IoT dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak AUD (Anak Usia Dini)*. *11*(2), 164–171.

Sherly Klarisa, D. (2021). *Aneka Permainan Kebugaran Jasmani* (A. Dr. Adi Wijayanto, S.Or., S.Kom., M.Pd. (ed.)). Biru Atma Jaya.

Studi, P., Jasmani, P., Meranti, R. S., Kondisi, A., Bina, P. S., & Mungka, U. (2016). *Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (VO 2 Max) Dalam Permainan Sepakbola PS Bina Utama Hari Adi Rahmad 1* 1*. *1*(2), 1–10.

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D.Bandung:Alfabeta. In *Bandung:Alfabeta*.

Susanto. (2020). *Pendidikan Jasmani Anak Usia Dini* (pp. 1–121).

Syamsudar, B., Hambali, S., & Muhammad Alghifari, I. (2025). Peningkatan Motorik Anak Melalui Program Kebugaran Jasmani Berbasis Permainan. *Aksararaga*, *7*(1), 12–15. https://doi.org/10.37742/aksararaga.v7i1.34

Yuniarti, N., & Anggraini, E. S. (2025). *Pendekatan Montessori dalam Konteks Budaya Lokal : Pemanfaatan Permainan Tradisional sebagai Media Pendidikan Anak Usia Dini*. *11*(2).

Yus, A., Sari, W. W. (2020). *Pembelajaran di Pendidikan Anak Usia Dini* (revisi). Kencana.

Yus, A. (2011a). *Model Pendidikan Anak Usia Dini*. Kencana.

Yus, A. (2011b). *Penilaian Perkembangan Belajar Anak Taman Kanak-kanak* (Pertama). Prenadamedia Group.

Zalil Ashidqy, A., Iqbal, R., & Siswanto, S. S. (2023). Pengaruh permainan kecil terhadap peningkatan kebugaran fisik. *Jurnal Porkes*, *6*(2), 781–796.