DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI ..... **ii**
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 9
1.3 Batasan Masalah 9
1.4 Rumusan Masalah 10
1.5 Tujuan Penelitian 10
1.6 Manfaat Penelitian 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Kajian Teoritis 12
2.1.1 Tingkat Intensitas Aktivitas Fisik 12
2.1.2 Kemampuan Gerak Manipulatif 18
2.1.3 Hubungan Tingkat Intensitas Aktivitas Fisik dengan Kemampuan Gerak Manipulatif 26
2.2 Penelitian Relevan 27
2.3 Kerangka Berpikir 30
2.4 Hipotesis Penelitian 32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian 34
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian 35
3.2.1 Tempat Penelitian 35
3.2.2 Waktu Penelitian 36
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian 37
3.3.1 Populasi 37
3.3.2 Sampel 37
3.4 Prosedur Penelitian Dan Rancangan Penelitian 38
3.4.1 Prosedur Penelitian 38
3.4.2 Rancangan Penelitian 44
3.5 Variabel Penelitian 45
3.6 Definisi Operasional 46
3.6.1 Tingkat Intensitas Aktivitas Fisik (Variabel X) 46
3.6.2 Kemampuan Gerak Manipulatif (Variabel Y) 47
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 48
3.7.1 Instrumen 48
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data 53
3.8 Teknik Analisis Data 55
3.8.1 Deskriptif Statistik 55
3.8.2 Statistik Inferensial 62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Pelaksanaan Penelitian 68
4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian 71
4.2.1 Gambaran Data Tingkat Intensitas Aktivitas Fisik Anak 71
4.2.2 Gambaran Data Kemampuan Kemampuan Gerak Manipulatif 74
4.3 Hasil Uji Prasyarat Analisis 77
4.3.1 Uji Normalitas 77
4.3.2 Uji Linieritas 79
4.4 Hasil Uji Hipotesis 79
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian 81

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 84

5.2 Saran 84

DAFTAR PUSTAKA 87

LAMPIRAN 92

RIWAYAT HIDUP 114

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY