DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GAMBAR viii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Rumusan Masalah 13

1.3 Tujuan Penelitian 14

1.4 Manfaat Penelitian 14

1.4.1 Manfaat Teoretis 14

1.4.2 Manfaat Praktis 15

BAB II KAJIAN PUSTAKA 17

2.1 Penelitian Terdahulu yang Relevan 17

2.1.1 Kajian tentang latar belakang terjadinya *double burden* pada perempuan 17

2.1.2 Kajian terdahulu tentang dampak psikologis *double burden* terhadap suami-istri 21

2.1.3 Kajian Terdahulu tentang Strategi yang Digunakan oleh Pasangan Suami Istri dalam Mengatasi Double Burden dan Mencapai Kesetaraan dalam Hubungan Suami-Istri 25

2.2 Landasan Teori 30

2.3 Kerangka Konseptual 35

2.3.1 Konsep *Double Burden* 35

2.3.2 Dampak psikologis terhadap wanita (Istri) 37

2.3.3 Dampak psikologis terhadap laki-laki (suami) 40

2.3.4 Strategi suami istri dalam mengatasi *double burden* 43

2.4 Kerangka berpikir 44
BAB III METODE PENELITIAN 46
3.1 Jenis penelitian 46
3.2 Lokasi penelitian 46
3.3 Informan penelitian 47
3.4 Teknik pengumpulan data 48
3.4.1 Wawancara mendalam *(In-depth interview)* 48
3.4.2 Observasi 49
3.4.3 Dokumentasi 49
3.5 Teknik analisis data 50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 52
4.1 Gambaran umum penelitian 52
4.1.2 Data yang dibutuhkan untuk menjawab rumusan masalah pertama 56
4.1.2 Data yang dibutuhkan untuk menjawab rumusan masalah kedua 59
4.1.3 Data yang dibutuhkan untuk menjawab rumusan masalah ketiga 63
4.2 Latar belakang Terjadinya *double burden* pada perempuan di desa Sipituhuta, Kecamatan Pollung 64
4.3 dampak psikologis dari double burden terhadap suami-istri 77
4.3.2 Dampak psikologis terhadap istri 77
4.3.3 Dampak psikologis terhadap suami 90
4.4 Strategi yang digunakan oleh pasangan suami-istri dalam mengatasi double burden dan mencapai kesetaraan dalam hubungan suami-istri 100
4.5 Pembahasan 109
BAB V PENUTUP 115
5.1 Kesimpulan 115
5.2 Saran 116
DAFTAR PUSTAKA 118
LAMPIRAN 121
Lampiran 1. Instrumen Penelitian 121
Lampiran 2 Tabel Cara Observasi = Tahapan - Waktu- Tempat 122
Lampiran 3 Pedoman Wawancara 123

Lampiran 4. Tabulasi Data.....127
Lampiran 5. Dokumentasi 140

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY