ABSTRAK

Christina Alexandria Hutasoit. 31931220. Tahun 2026. Judul Skripsi: Dinamika *Double Burden* Dalam Hubungan Suami-Istri Pada Etnik Batak Toba di Desa Sipituhuta, Kecamatan Pollung.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) menganalisis latar belakang terjadinya beban ganda pada perempuan sebagai ibu rumah tangga dan pekerja; (2) menganalisis dampak psikologis double burden terhadap suami-istri serta pengaruhnya terhadap hubungan mereka; dan (3) menganalisis strategi yang digunakan pasangan suami-istri dalam mengatasi double burden dan mencapai kesetaraan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan lokasi di Desa Sipituhuta, Kecamatan Pollung. Informan penelitian adalah pasangan suami-istri yang mengalami fenomena double burden. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan adanya ketimpangan gender dalam hubungan suami istri, di mana istri lebih dominan memikul tanggung jawab baik dalam ranah domestik maupun publik. Perempuan tidak hanya mengurus rumah tangga, tetapi juga berperan sebagai pencari nafkah, sehingga beban yang ditanggung menjadi lebih besar dibandingkan suami dalam kehidupan sehari-hari. Kondisi ini menimbulkan berbagai dampak psikologis, terutama bagi istri, seperti kelelahan fisik, stres, dan tekanan emosional akibat harus menjalankan peran ganda sebagai pekerja sekaligus ibu rumah tangga. Namun, dampak tersebut tidak hanya dirasakan oleh istri, melainkan juga oleh suami, yang mengalami perasaan tidak berdaya dan bersalah, stres, kecemasan, serta gangguan dalam hubungan keluarga. Dalam situasi ini, muncul harapan akan adanya strategi kesetaraan dalam rumah tangga, di mana istri menginginkan suami untuk mencari pekerjaan atau setidaknya turut mengambil peran dalam pekerjaan domestik, sementara suami juga memiliki harapan agar di masa depan mereka dapat memperoleh pekerjaan sehingga dapat membantu meringankan beban istri dan menciptakan keseimbangan dalam kehidupan keluarga

Kata kunci: double burden, perempuan, laki– laki , relasi suami-istri, peran gender.

ABSTRACT

Christina Alexandria Hutasoit. 31931220. Year 2026. Thesis Title: Dynamics of Double Burden in Husband-Wife Relationships Among the Toba Batak Ethnic Group in Sipituhuta Village, Pollung District.

This study aims to: (1) analyze the background of the double burden on women as housewives and workers; (2) analyze the psychological impact of the double burden on husbands and wives and its influence on their relationships; and (3) analyze the strategies used by husbands and wives to overcome the double burden and achieve equality. This study used a qualitative approach, located in Sipituhuta Village, Pollung District. The research informants were husbands and wives experiencing the double burden phenomenon. Data collection techniques were conducted through interviews, observation, and documentation. Data analysis techniques included data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The results of the study indicate gender inequality in husband-wife relationships, with wives assuming more dominant responsibilities in both the domestic and public spheres. Women not only manage the household but also act as breadwinners, thus placing a greater burden on their daily lives than their husbands. This situation has various psychological impacts, particularly on wives, such as physical exhaustion, stress, and emotional distress from having to juggle the dual roles of worker and housewife. However, these impacts are felt not only by wives but also by husbands, who experience feelings of helplessness and guilt, stress, anxiety, and disruption in family relationships. In this situation, hopes arise for a strategy of equality within the household, where wives expect their husbands to seek employment or at least participate in domestic chores, while husbands also hope that they will find employment in the future to help ease their wives' burden and create balance in family life.

Keywords: double burden, women, men, husband-wife relations, gender roles.

THE Character Building UNIVERSITY