DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemanasan SAIH..... 19
Gambar 2.2 Gerakan Inti SAIH..... 20
Gambar 2.3 Gerakan Penutup (Pendinginan) SAIH 21
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Konseptual..... 30

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY