

## DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ABSTRAK**

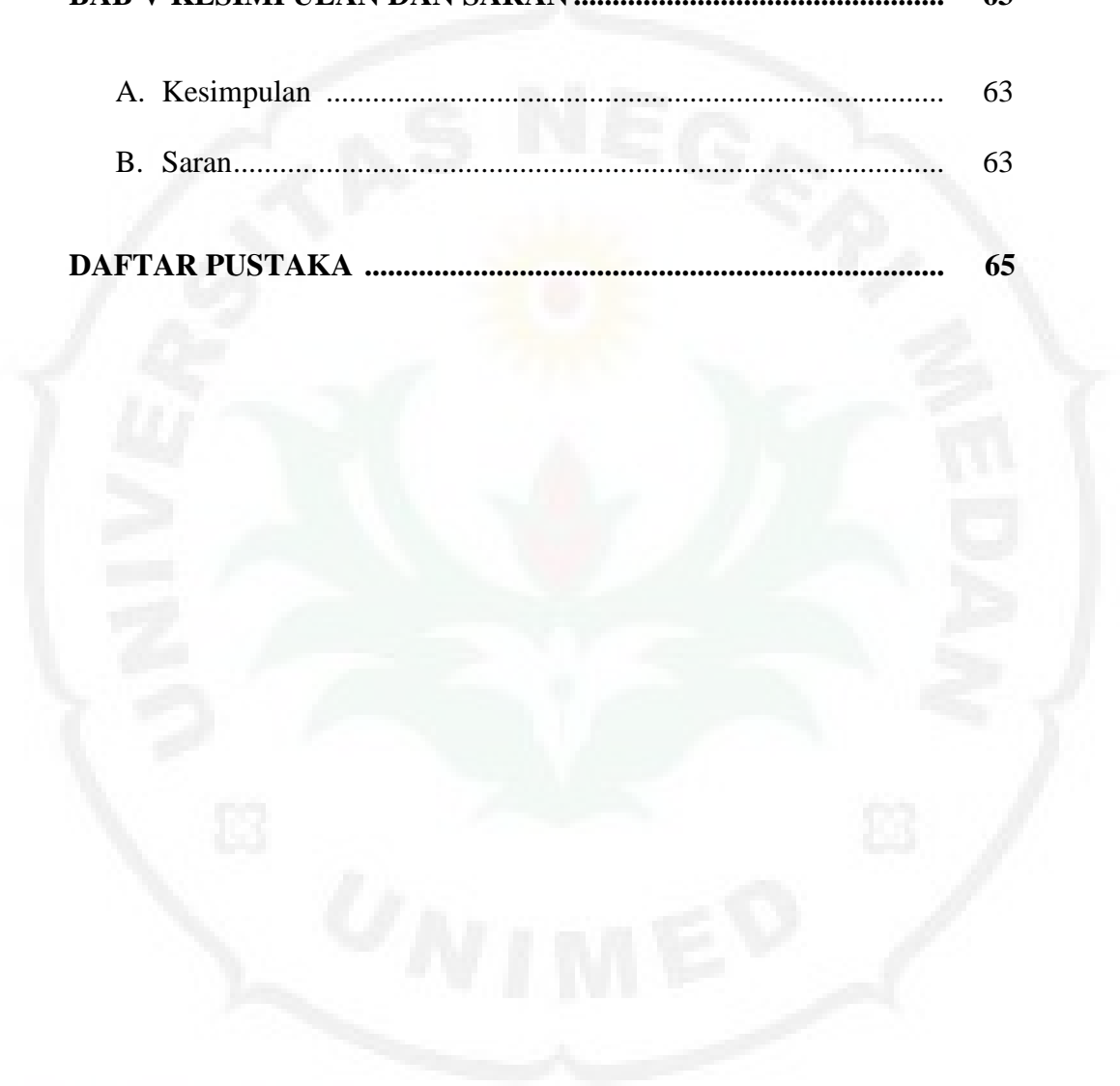
**KATA PENGANTAR**

**DAFTAR ISI**

<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
	A. Latar Belakang Masalah .....	1
	B. Identifikasi Masalah.....	5
	C. Pembatasan Masalah.....	5
	D. Rumusan Masalah .....	6
	E. Tujuan Penelitian.....	6
	F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II</b>	<b>LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
	A. Kajian Teoritis .....	8
	1. Hakekat pendidikan jasmani.....	8
	2. Hakekat Atletik.....	10
	3. Hakekat Belajar .....	11
	4. Hakekat Hasil Belajar .....	12
	5. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	14
	6. Hakekat Pembelajaran Media Rintangan .....	22
	B. Kerangka Berfikir .....	30
	C. Hipotesis .....	32

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
1. Lokasi Penelitian .....	33
2. Waktu Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Metode Penelitian .....	34
D. Desain Penelitian .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	47
1. Rancangan Siklus 1 .....	48
1.1. Tahap Perencanaan .....	48
1.2. Tahap Pelaksanaan Tindakan I.....	48
1.3. Observasi dan Evaluasi I .....	50
1.4. Tahap Refleksi.....	52
2. Pelaksanaan Siklus II .....	55
2.1 Perencanaan Tindakan II .....	55
2.2. Pelaksanaan Tindakan II.....	55
2.3 Observasi dan Evaluasi I .....	56
2.4 Tahap Refleksi.....	59

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY