

ABSTRAK

FAISAL HADI, NIM 6103311086. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Menggantong Melalui Penggunaan Media Audiovisual Pada Siswa SMA PAB IV Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli serdang Tahun Ajaran 2015/2016.

Pembimbing : TUHADI

Skripsi : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIMED 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya menggantung melalui penggunaan media audiovisual pada siswa SMA PAB IV Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2015/2016.

Lokasi penelitian di SMA PAB IV Sampali Percut Sei Tuan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA SMA PAB IV Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2015/2016, yang berjumlah 28 orang siswa yang akan melakukan lompat jauh gaya menggantung melalui pembelajaran dengan media audio visual. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan II. Adapun dalam pelaksanaannya siklus I dan *post-test* siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian *post-tes* siklus II dengan instrumen penelitian lembar pengamatan test hasil belajar lompat jauh dengan menggunakan lembar fortopolio.

Dengan menggunakan pembelajaran dengan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa mulai dari , siklus I dan siklus II. Pada *post-test* siklus I mencapai 20 orang siswa (71,5%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 70,31 dan ada 8 orang siswa (28,5%) yang tidak tuntas dalam pembelajaran . Dan pada *post-test* siklus II mencapai 24 orang siswa (85,%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan rata-rata nilai 81,25 dan ada 4 orang siswa (25%) yang belum mampu secara klasikal dalam pelaksanaan proses pembelajaran belajar lompat jauh. Telah terjadi peningkatan hasil belajar siswa baik secara individu maupun secara klasikal.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa melalui pembelajaran dengan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas XI SMA PAB IV Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2015/2016.