

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian Proses Hasil Belajar Lompat Jauh	39
2. Indikator Dan Deskriptor Penilaian	42
3. Hasil Data Proses Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	44
4. Deskripsi Hasil Post-Test (Siklus I).....	50
5. Deskripsi Hasil Post-Test (Siklus II).....	56
6. Nilai Rata-rata Post-Test I dan Post-Test II	61

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY