

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan penerapan pendekatan saintifik dengan model *cooperative learning* dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMP Negeri 12 Binjai Kota Binjai Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani untuk mempertimbangkan pendekatan saintifik untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *dribbling* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pembelajaran penjas.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan pendekatan saintifik dengan model *cooperative learning*.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang sama.