DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu dan Tahapan penelitian..... 30
Tabel 3. 2 Sebaran Data Populasi..... 31
Tabel 3. 3 Sebaran data Sampel 33
Tabel 3. 4 Variabel Penelitian..... 35
Tabel 3. 5 Pedoman Penskoran 38
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Angket/Kuisioner..... 39
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Variabel Kebiasaaan *Scrolling* Media Sosial (X)... 40
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Variabel Konsentrasi Belajar Mahasiswa (Y)..... 42
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabiltas Kebiasaan *Scrolling* Media Sosial (X) 43
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Konsentrasi Belajar mahasiswa (Y) 44
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Deskriptif……..……49
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi kebiasaan *scrolling* media sosial (X)..... 50
Tabel 4. 3 Uji Kecenderungan Kebiasaan *Scrolling* Media Sosial (X)..... 51
Tabel 4. 4 Distribusi jawaban responden terhadap frekuensi penggunaan 52
Tabel 4. 5 Pengkategorian Indikator Frekuensi Pengguaan..... 53
Tabel 4. 6 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Durasi Penggunaan..... 54
Tabel 4. 7 Pengkategorian Indikator Durasi Pengguanaan 55
Tabel 4. 8 Distribusi jawaban responden terhadap jenis interaksi 55
Tabel 4. 9 Pengkategorian indikator jenis interaksi 56
Tabel 4. 10 Distribusi jawaban Reponden Terhadap Motivasi Penggunaan..... 57
Tabel 4. 11 Pengkategorian Indikator Motivasi Penggunaan..... 57
Tabel 4. 12 Distribusi frekuensi variabel Y (Konsentrasi belajar mahasiswa)..... 58
Tabel 4. 13 Uji Kecenderungan Variabel Y..... 59

Tabel 4. 14 Distribusi jawaban responden terhadap pemusatan pikiran 61
Tabel 4. 15 Pengkategorian indikator pemusatan pikiran 62
Tabel 4. 16 Distribusi jawaban responden terhadap motivasi 62
Tabel 4. 17 Pengkategorian indikator motivasi 63
Tabel 4. 18 Distribusi jawaban responden terhadap rasa khawatir 64
Tabel 4. 19 Pengkategorian indikator rasa khawatir 65
Tabel 4. 20 Dsitribusi Jawaban Responden Terhadap Perasan Tertekan 66
Tabel 4. 21 Pengkategorian indikator perasaan tertekan 66
Tabel 4. 22 Distribusi jawaban responden terhadap gangguan pemikiran 67
Tabel 4. 23 Pengkategorian indikator gangguan pemikiran 67
Tabel 4. 24 Distribusi jawaban responden terhadap gangguan kepanikan 68
Tabel 4. 25 Pengkategorian indikator gangguan kepanikan 69
Tabel 4. 26 Distribusi jawaban responden terhadap Kesiapan belajar 70
Tabel 4. 27 Pengkategorian indikator kesiapan belajar 70
Tabel 4. 28 Hasil Uji Normalitas X Terhadap Y 71
Tabel 4. 29 Hasil Uji Linearitas 72
Tabel 4. 30 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana 73
Tabel 4. 31 Model Coefficient Uji Regresi Linear Sederhana 74
Tabel 4. 32 Model Summary Uji Regresi Linear Sederana 76