DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai TKJI Lari 50 Meter 27
Tabel 3. 2 Nilai TKJI Gantung Tubuh Angkat Tubuh 30
Tabel 3. 3 Nilai TKJI Baring Duduk 32
Tabel 3. 4 Nilai TKJI Loncat Tegak 34
Tabel 3. 5 Nilai TKJI Lari 800-1000 Meter 37
Tabel 3. 6 Nilai TKJI (Untuk Putra Usia 13-15 Tahun) 39
Tabel 3. 7 Nilai TKJI (Untuk Putri Usia 13-15 Tahun 39
Tabel 3. 8 Nasional Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia 39
Tabel 4. 1 Statistik TKJI Kelompok Putra 41
Tabel 4. 2 Statistik TKJI Kelompok Putri 42
Tabel 4. 3 Hasil Tes Lari 50 M Putra 44
Tabel 4. 4 Hasil Tes lari 50 Meter Putri 45
Tabel 4. 5 Hasil Tes Gantung Angkat Tubuh Putra 46
Tabel 4. 6 Hasil Tes Gantung Tekuk Siku Putri 47
Tabel 4. 7 Hasil Tes Baring Duduk Putra 48
Tabel 4. 8 Hasil Tes Baring Duduk Putri 49
Tabel 4. 9 Hasil Tes Loncat Tegak Putra 50
Tabel 4. 10 Hasil Tes Loncat Tegak Putri 51
Tabel 4. 11 Hasil Tes Lari 1000 M Putra 52
Tabel 4. 12 Hasil Tes Lari 800 M Putri 53
Tabel 4. 13 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putra 54
Tabel 4. 14 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putri. 55
Tabel 4. 15 Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putri Dan Putra 56