DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 *Start* 26
Gambar 3. 2 Posisi Pegangan Tangan *Pull Up* 28
Gambar 3. 3 Gerakan *Pull Up*Untuk Putra..... 28
Gambar 3. 4 Posisi *Pull Up*Untuk Putri 29
Gambar 3. 5 Sikap Permulaan *Sit Up*..... 31
Gambar 3. 6 Posisi *Sit Up* 31
Gambar 3. 7 Sikap Pemulaan *Vertical Jump*..... 33
Gambar 3. 8 Gerakan Pada *Vertical Jump* 34
Gambar 3. 9 Posisi *Start*..... 36
Gambar 3. 10 Posisi *Finish* 36
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Tes Lari 50 M Putra 44
Gambar 4. 2 Diagram Hasil tes Lari 50 M Putri 45
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Tes Gantung Angkat Tubuh Putra 46
Gambar 4. 4 Diagram Hasil Tes Gantung Tekuk Siku Putri..... 47
Gambar 4. 5 Diagram Hasil Tes Baring Duduk Putra..... 48
Gambar 4. 6 Diagram Hasil Tes Baring Duduk Putri 49
Gambar 4. 7 Diagram Hasil Tes Loncat Tegak Putra 50
Gambar 4. 8 Diagram Hasil Tes Loncat Tegak Putri 51
Gambar 4. 9 Diagram Hasil Tes Lari 1000 Meter Putra 52
Gambar 4. 10 Diagram Hasil Tes Lari 800 M putri 53
Gambar 4. 11 Diagram Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putra 54
Gambar 4. 12 Diagram Hasil TKJI Keseluruhan Siswa Putri.....55
Gambar 4. 13 Diagram Hasil TKJI Siswa Kelas IX Di SMP Negeri 2 Mardingding 56