ABSTRAK

Abdillah Prabowo. Pengembangan Variasi Pembelajaran Gerak Lokomotor Pada Tingkat SD (Sekolah Dasar) Kelas Rendah Menggunakan Arena Abjad (Pembimbing Skripsi : Budi Valianto) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi pembelajaran gerak dasar lokomotor. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R & D). Penelitian ini dilakukan di SD Khairul Imam, SDN 067952, dan SDN 067774. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD kelas rendah di kota Medan dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pada penelitian pengembangan ini teknik analisis data digunakan dengan teknik analisis deksriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan Desain variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli yaitu 1 orang Praktisi Guru PJOK, 1 orang ahli akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan oleh 1 orang ahli media. Ujicoba produk melibatkan 40 orang siswa dari SD Khairul Imam, dan hasilnya telah divalidasi oleh ahli dengan nilai rata-rata validitas ketiganya sebesar 77,6%. Hasil ujicoba pemakaian melibatkan 120 orang siswa dari SDN 067952 dan SDN 067774, dan hasilnya telah divalidasi oleh ahli dengan nilai rata-rata validitas ketiganya sebesar 84,3%. Variasi pembelajaran gerak dasar lokomotor ini digunakan untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan gerak dasar lokomotor. Dari hasil akhir validasi yang dilakukan oleh ahli maka dapat disimpulkan variasi pembelajaran gerak lokomotor pad tingkat SD kelas rendah menggunakan arena abjad dalam kategori layak digunakan dalam proses pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar siswa SD kelas rendah.

Kata Kunci: Gerak Lokomotor, Arena Abjad, Media Pembelajaran

THE Character Building UNIVERSITY

ABSTRACT

Abdillah Prabowo *Development of Locomotor Movement Learning Variations at Elementary School (SD) Lower Grades Using Alphabet Arena* (Thesis Advisor: Budi Valianto) Thesis: Faculty of Sport Science, Unimed 2025.

This study aims to develop variations in basic locomotor movement learning. The type of research used is Research and Development (R & D). This research was conducted at SD Khairul Imam, SDN 067952, and SDN 067774. The population in this study were all elementary school students in the lower grades in Medan city and sampling using purposive sampling technique. In this development research, the data analysis technique used was quantitative descriptive analysis technique. The design variation collection technique that had been made was first validated by 3 experts, namely 1 Physical Education Teacher Practitioner, 1 sports academic expert from a university with a background in sports education, and by 1 media expert. The product trial involved 40 students from SD Khairul Imam, and the results have been validated by experts with an average validity value of the three of them of 77.6%. The results of the trial use involved 120 students from SDN 067952 and SDN 067774, and the results have been validated by experts with an average validity value of all three of 84.3%. This variation of basic locomotor movement learning is used to improve students' skills in performing basic locomotor movements. From the final results of the validation carried out by experts, it can be concluded that the variation of locomotor movement learning at the lower elementary school level using the alphabet arena is in the category of being suitable for use in the learning process to improve the gross motor skills of lower elementary school students.

Keyword: *Locomotor Movement, Alphabet Arena, Learning Media*

THE Character Building UNIVERSITY