

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat SepakBola	7
2. Hakikat <i>Shooting</i>	8
3. Hakikat Latihan	11
4. Hakikat Variasi Latihan <i>Shooting</i>	17
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. Metode Penelitian	27
D. Desain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data Penelitian	31
B. Pengujian Persyaratan Analisis	32
1. Uji Normalitas	32
2. Uji Homogenitas	32
C. Pengujian Hipotesis	33
D. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	38