DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Untuk *Vertical Jump* 34

Tabel 4.1 Data *Pre Test* dan *Post Test* Daya Ledak Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Medan 37

Tabel 4.2 Deskripsi Hasil *Pre-test Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Medan..... 38

Tabel 4.3 Deskripsi Hasil *Post-test Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Medan 39

Tabel 4.4 *Paired Samples Statistics Pre Test* Dan *Post Test Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Medan..... 39

Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas 41

Tabel 4.6 Uji Homogenitas *Post Test* Daya Ledak Otot Tungkai..... 41

Tabel 4.7 Hasil Uji T *Paired Sample t-Test* 42

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY