KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sikripsi ini yang berjudul **Pengaruh Latihan Lompat dan Loncat Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 11 Medan.** Penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat yang diperlukan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Pada saat proses penyusunan sikripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan serta masukan dari berbagai pihak sehingga sikripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharudin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.KM., M.Kes., AIFO. selaku Ketua Jurusan IKOR FIK UNIMED
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. selaku Sekretaris Jurusan IKOR FIK UNIMED.
8. Ibu Indah Verawati, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik

sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis hingga sikripsi ini dapat selesai dengan baik.

9. Bapak Prof. Dr. Ardi Nusri, M. Kes. selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
10. Bapak Faridz Ravsamjani, S.Si., M.Or. selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
11. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes, AIFO. selaku dosen penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
12. Terkhusus untuk orang tua saya tercinta Bapak Benni Lumban Gaol dan Ibu Ronda Melati Siahaan yang telah banyak memberi *support*, kasih sayang yang tiada habis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Orang tua penulis merupakan orang yang memiliki pengaruh sangat besar dalam penyelesaian Skripsi ini. Gelar ini Penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta.
13. Kepada adik-adik ku tercinta (Joice Lumban Gaol, Sergio Farel Lumban Gaol, Rafly Palawas Lumban Gaol, dan Adinda Lumban Gaol) yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, serta dukungan selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
14. Kepada Bapak Maulana Syahputra S. Pd. selaku guru olahraga sekaligus pelatih di ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 11 Medan yang telah membantu saya pada saat penelitian hingga selesai dengan baik.
15. Kepada Pak Tua dan Mak Tua saya Sahat Siagian dan Enti Siahaan, S.Pd. yang

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED