DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Glikolisis Anaerobik 15
Gambar 2. 2 Proses Glikolisis Aerobik Mithokondria..... 16
Gambar 2. 3 Proses Glikolisis Aerobik dan Glikolisis Anaerobik 17
Gambar 2. 4 Siklus Kreb's Anaerobik 19
Gambar 2. 5 Fermentasi Asam Laktat..... 24
Gambar 2. 6 Teknik *effleurage* 34
Gambar 2. 7 Teknik *petrisage*..... 34
Gambar 2. 8 Teknik *tapotement*..... 35
Gambar 2. 9 Teknik *friction*..... 35
Gambar 2. 10 Teknik *vibration*..... 36
Gambar 2. 11 Titik *trigger point*..... 38
Gambar 2. 12 Bagan kerangka berpikir 45
Gambar 3. 1 *Two group pretest-posttest design*..... 49