EFEKTIVITAS PEMBERIAN *SWEDISH MASSAGE* DAN TEPURAK *MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN ASAM LAKTAT PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN ANGKATAN 2023

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

OLEH:
STEPHANI SITANGGANG
NIM : 6213210058

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2025