

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DEPTH JUMP TO RIM JUMP* DENGAN  
LATIHAN *CATCH AND PASS WITH JUMP-AND-REACH* TERHADAP  
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL  
*JUMP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET  
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
SMK NEGERI 1 LUBUK PAKAM  
TAHUN 2015-2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**AGUS SURYA**  
**NIM. 6103321007**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2016**