PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT BODY WEIGHT* TERHADAP PENINGKATAN *ENDURANCE MEMBER FITNESS NEW LIFE GYM* LIPPO PLAZA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keolahragaan

Oleh:

SHIMON PERES SILALAHI
NIM: 6203210041

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025