KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan. Proposal skripsi yang berjudul **"Pengaruh Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Penurunan Berat Badan Berlebih (*Overweight*) Pelajar Siswa Putri SMK Swasta Methodist Tanjung Morawa",** yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian. Skirpsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis skripsi. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, S.T., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO, selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan selaku Pengarah I telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi..
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or, selaku Sekretaris Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
8. Ibu Indah Verawati, S.Psi, MA, selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusun skripsi ini.
9. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd, selaku Pengarah II telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
10. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Pengarah III telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
11. Bapak/Ibu Dosen yang turut serta membantu penulis dalam penyelesaian Skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
12. Bapak Agus Nugroho, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK Swasta Methodist Tanjung Morawa yang telah memberikan izin untuk saya dapat melakukan penelitian.
13. Teristimewa untuk kedua orang tua terkasih, Ibu Yudiman Gulo dan Bapak Tariyanto Hulu atas segala cinta, kasih sayang, dukungan tak terhingga, pengorbanan, dan doa-doa yang tidak pernah putus diberikan sepanjang perjalanan pendidikan saya hingga akhir hayat, terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapakan kepada ibu dan bapak, yang telah menjadi sumber kekuatan, inspriasi, dan semangat dalam setiap langkah saya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED