PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN BERLEBIH (*OVERWEIGHT*) PELAJAR SISWA PUTRI SMK SWASTA METHODIST TANJUNG MORAWA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh :

SAKHIR NOVITA SARI HULU
NIM : 6212510012

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025