

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Lapangan Futsal	13
2. Bola Futsal	14
3. Teknik <i>passing</i> (mengoper bola)	16
4. Teknik <i>Control</i> (menahan bola)	16
5. Teknik <i>Cipping</i> (melambungkan bola)	17
6. Teknik <i>Dribbling</i> (menggiring bola)	18
7. Teknik <i>shooting</i> (menembak bola)	18
8. Teknik Start Melayang.....	20
9. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	27
10. Bentuk Gerakan <i>Acseleation Sprint</i>	35
11. <i>Acselration Sprint</i>	36

THE
Character Building
UNIVERSITY