DAFTAR TABEL

Tabel

1. Desain Penelitian 42
2. Teknik *Matching Pairing* 43
3. Data Hasil *Pre-test* dan *post-test* latihan *acseleration sprint* dan *speed play* terhadap peningkatan kecepatan lari pada ekstrakurikuler futsal 49
4. Uji normalitas data 51
5. Profil seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal 61
6. Data mentah hasil *pre-test* pada kegiatan ekstrakurikuler futsal 62
7. Norma dan tes pengukuran lari 30 meter 62
8. Data mentah hasil *post-test* pada kegiatan ekstrakurikuler futsal 63
9. Ranking dan pembagian kelompok *acseleration sprint* dan *speed play* dari data *pre-test* 65
10. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *pre-test* kelompok *acseleration sprint* 67
11. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *post-test* kelompok *acseleration sprint* 68
12. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *pre-test* kelompok *speed play* 69
13. Mencari rata-rata dan simpangan baku data *post-test* kelompok *speed play* 70
14. Uji normalitas data *pre-test* kelompok *acseleration sprint*..... 71
15. Uji normalitas data *post-test* kelompok *acseleration sprint*..... 72
16. Uji normalitas data *pre-test* kelompok *speed play* 73
17. Uji normalitas data *post-test* kelompok *speed play* 74
18. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *pre-test* dan *post-test* kelompok *acseleration sprint* 78
19. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *pre-test* dan *post-test* kelompok *speed play* 80
20. Perhitungan rata-rata beda, simpangan baku beda dan t_{hitung} dari data *post-test* kelompok *acseleration sprint* dan *speed play* 82