

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakikat Permainan Futsal.....	11
2. Hakikat Lari	18
3. Hakikat Latihan.....	20
4. Hakikat Latihan <i>Acseleation Sprint</i>	25

5. Hakikat Latihan <i>Speed Play</i>	27
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	31
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	35
DAFTAR PUSTAKA	47

THE
Character Building
UNIVERSITY