DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Norma Penilaian Kecepatan Tendangan Lurus 31
Tabel 2. 2 Tabel Norma Penilaian Kecepatan Tendangan Lurus Berbasis Sensor Ultrasonik 33
Tabel 2. 3 Tabel Norma Kecepatan tendangan Lurus Kategori Remaja Usia 12-20 Tahun.....34
Tabel 3. 1 Kategori Kelas Tanding dan Jumlah Atlet Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat Di MTs Yayasan Pendidikan Jaya Penggalian.....50
Tabel 3. 2 Norma Penilaian Kecepatan Tendangan Lurus 53
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen.....60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen Kategori Putra 61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen Kategori Putri 61
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif Posttest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen.....62
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Data Postest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen Kategori Putra 63
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Data Posttest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen Kategori Putri 63
Tabel 4. 7 Statistik Deskriptif Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Kontrol 65
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Data Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Kontrol Kategori Putra 66
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Data Pretest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Kontrol Kategori Putri.....66
Tabel 4. 10 Statistik Deskriptif Posttest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Kontrol 68
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Data Posttest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Kontrol Kategori Putra 68
Tabel 4. 12 Perbandingan Pretest dan Postest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....68
Tabel 4. 13 Perbandingan Pretest dan Postest Kecepatan Tendangan Lurus Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....70
Tabel 4. 14 Uji Normalitas 72
Tabel 4. 15 Uji Homogenitas 73
Tabel 4. 16 Uji Independent Sample T-test.....74