DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Latihan *Barrier hops* 15
Gambar 2. 2 Otot Tungkai Atas Kanan 21
Gambar 2. 3 Otot Tungkai Bawah Kanan 22
Gambar 2. 4 Tendangan Lurus 29
Gambar 2. 5 Desai Mekanik Alat Ukur 32
Gambar 2. 6 Gambar Lintasan Tes 34
Gambar 2. 7 Kerangka Berpikir 47
Gambar 3. 1 pretest-posttest control group design 51

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY