

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Latihan *Power Skipping* Dan Latihan *Trunk Rotation* Terhadap Hasil Tendangan *Mawashi Gery* Pada Atlet Karateka Sabuk Coklat Wadokai Dojo Capital Karate Club Medan Tahun 2015”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan dari keluarga dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
7. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
8. Bapak Drs. Zulfan Hari, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.

9. Bapak Pangondian Purba, S.Pd, M. Pd dan Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak Syahputra Manik S. Si, M. Pd dan seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
11. Kepada *Senpay* Jepta Artono Ujung, SH selaku Pelatih atlet Karateka *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan, dan adik-adik Atlet *Dojo Capital Karate Club* (CKC) Medan.
12. Teristimewa kepada Ayahanda Edison Sitohang dan Ibunda tercinta Basaria Siregar, dan keluarga, juga kepada Abang saya Frana Chandaka Sitohang, Kakak saya Eva Kartika Sitohang, Adik saya Bestlee Rudhika Sitohang, yang tak henti-hentinya memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
13. Teristimewa kepada tercinta Sukmawaty Siregar yang selalu setia memberikan doa, cinta, penguatan, dukungan, semangat yang tak habis-habisnya kepada penulis.
14. Kepada sahabat penulis tercinta yaitu : Abang Jujur Gunawan Manullang, Abang Roy Gabe Simbolon, Abang Jeffri Aritonang, Kalitepin Sibagariang, Bornok Manurung, Hafis Batubara, Nofrendi Sipayung, Azwar Lubis, Rizki Hamdani Daulay, Deny Syahputra, Lampir Sinaga, Dedy Sibarani, Patar Sinambela, Rogres Tarigan, Juli Novitasari, Nofrida, dan kawan-kawan PPL SMA HKBP Girsang Sipanganbolon Parapat.
15. Teman-teman seperjuangan PKO stambuk 2011 terkhusus REGULER B yang menemani saya dalam suka maupun duka dalam perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
16. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan bantuan, sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara, saudari dapat menjadi saluran berkat yang berlimpah dari Tuhan Yesus.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.



Medan, Februari 2016
Peneliti,

Try Suchi Andika Sitohang
NIM: 6113121087