

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran, 2003. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press
- Arikunto, Siharsimi., 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. 1983. *Theory and Methodology of Training*. Debuque, IOWA : Kendal/Hunt Publishing Company
- Chu. Donald, A. 1940. *Jumping Into Plyometrics*. Champaign Illinois: Leisure Press Champaign,
- Grosser. 2004, *Latihan Kondisi Fisik*, Ketua Pusat pendidikan dan Penataan Bidang Penelitian dan Pengembangan KONI Pusat
- Harsuki, H, 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: Penerbit RajaGrafindo Persada.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen P & K, Proyek Pengembangan Pendidikan Tinggi.
- Nossek. Yosef, 1982. *Teori umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos Pan Afrika Press LTD
- Radcliffe, J.C. dan Farentinos, R.C. (1985). *Plyometrics : Explosive Power Training*. Champaign. Illionis : Human Kinetics Pubhishers.
- Sajoto, M., 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Situmeang, Rahman. dan Bessy, Sitorus Pane. 2003. *Karate*, Medan, FIK UNIMED
- Simbolon, Bermanhot, 2014. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Penerbit Griya Pustaka
- Sujoto. J.B., 1996. *Tehnik Oyama Karate Seri Kihon*. Penerbit PT. Elex Media Komputindo, Kelompok Gramedia, Jakarta
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Penerbit Tarsito
- Yulivan. Ivan, 2012. *The Way Of Karate-do. 20 Sikap Mental Karateka Sejati* Jakarta : Penerbit Mudra.
- [www.artikelfisioterapi.wordpress.com](http://www.artikelfisioterapi.wordpress.com)
- [www.bris.ac.uk/depts/union/UBUFC/ultimate/jump/index.html](http://www.bris.ac.uk/depts/union/UBUFC/ultimate/jump/index.html)
- [www.drjeffreytucker.com/tag/www-drjeffreytucker-com/page/42](http://www.drjeffreytucker.com/tag/www-drjeffreytucker-com/page/42)
- [www.pardedewimpi.blogspot.com](http://www.pardedewimpi.blogspot.com)