DAFTAR PUSTAKA

Agustiningsih, N., Rohmi, F., Rahayu, Y. E., Tinggi, S., Kesehatan Kepanjen, I., & Kepanjen, I. K. (2020). Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun (The Relationship Between Body Image And Self Esteem In Adolescent Girls Age 16-18 Years). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *8*(2), 109.

Araaf, K. L., Nurdin, M. N. H., & Irdianti. (2023). Hubungan Antara Body Shaming Dengan Body Image Pada Remaja Akhir Perempuan Di Kota Makassar. *Journal Of Correctional Issues*, *6*(1), 139–149.

Azmi, I. U., Nafi'ah, N., Thamrin, M., & Akhwani, A. (2021). Studi Komparasi Kepercayaan Diri (Self Confidance) Siswa Yang Mengalami Verbal Bullying Dan Yang Tidak Mengalami Verbal Bullying Di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, *5*(5), 3551–3558. Https://Doi.Org/10.31004/Basicedu.V5i5.1389

Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Bajpai, P. (2024). The Effect Of Negative Body Image On Self Confidence And Self Esteem Among Youth. *Mind And Society*, *13*(03), 28–33. Https://Doi.Org/10.56011/Mind-Mri-133-20244

Bashizadeh, M., Moghadam, F. A., & Farahani, H. (2018). *The Comparative Study Of Pre And Post-Surgical Image , In Patients Undergoing Blepharoplasty Surgery*. *7*(1), 104–113. Https://Doi.Org/10.15562/Bmj.V7i1.686

Berroudj, K., Chafaa, A., Mefti, A., & Kouadri, R. (2025). Exploring The Relationship Between Body Image And Self-Confidence Dimensions Among Females Sport Students. *Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, *58*(2), 47–58. Https://Doi.Org/10.24193/Subbeag.70(2).12

Caroline Sufiandi, A., Fauziyyah Soviana, A., Nur Ilmi Fauziah Rakhmadiana, D., Rahmadhani, R., Ummah Salsabila Putri Malinda, U., & Christiana, E. (2025). *Analisis Layanan Konseling Individual Dan Konseling Kelompok*. Https://Doi.Org/10.6734/Liberosis.V2i2.3027

Deng, X. (2024). Cheerleading And Body Image: Exploring The Relationship Between Confidence And Health In College Women Through Cheerleading. *Applied & Educational Psychology*, *5*(2), 1–6. Https://Doi.Org/10.23977/Appep.2024.050201

Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, *3*(2), 55–61. Https://Doi.Org/10.29210/116500

Dumar, B., Wahyuni, I., Nur, |, Jumatrin, F., Mery Eka, |, & Fujianti, Y. (2024). Body Image Negatif Berdampak Pada Kecemasan Remaja Putri Di Masa Pubertas: Literature Riview. In *Indonesian Health Science Journal.Id* (Vol. 4, Number 2). Http://Ojsjournal.Unt.Ac

Fajrianti, G., Sundari, R. I., & Apriliyani, I. (2025). Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *19*(4), 257. Https://Doi.Org/10.35842/Mr.V19i4.1218

Fedorchenko, Y. (2023). *Anti-Aging Eastern Europe Body Image Perceptions At Critical Age Periods : Focus On*. 91–96.

Fisher, S. (2014). Development And Structure Of The Body Image. In *Development And Structure Of The Body Image*. Https://Doi.Org/10.4324/9781315802114

Hijrianti, U. R., & Taqiyah, I. (2024). *A Self-Acceptance And Body Image On Student Self-Confidence*. *2024*, 110–123. Https://Doi.Org/10.18502/Kss.V9i5.15169

Jannah, A. M., & Surjaningrum, E. R. (2024). *Cognitive Behavior Therapy To Improve Positive Body Image In Late Adolescents Terapi Kognitif Perilaku Untuk Meningkatkan Citra Tubuh Positif Pada Remaja Akhir*. *12*(4), 538–542.

Khairunnisa, D., Siwi Widiana, H., & Suyono, H. (2022). Self-Confidence And Psychological Well-Being On Employability Of Vocational High School Students. *Jurnal Psikologi |*, *11*(1), 13–21. Https://Doi.Org/10.30872/Psikostudia

Kim, Y. (2023). The Effect Of Manipulated Body Image On Self-Confidence, Self-Disclosure, Service Dissatisfaction. *Health & New Media Research*, *7*(2), 52–63. Https://Doi.Org/10.22720/Hnmr.2023.00066

Maulida, F., & Astuti, Y. D. (2025). *The Relationship Between Body Image And Self-Confidence Among University Students In Yogyakarta*. *6*(April), 467–473. Https://Doi.Org/10.55351/Prajaiswara.V6i1.168

Melina, R., Ardianti, T., Erwinda, L., Sagita, D. D., & Kasman, A. (2025). Relationship Between Body Image And Self-Confidence Of Students. *Jitss (Journal Of Innovation And Trend In Social Sciences)*, *2*(1), 48–55. Https://Doi.Org/10.63203/Jitss.V2i1.206

Novita, L. (2021). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Kepercayaan Diri Siswa*. *04*, 92–96.

Perkembangan Remaja Riskha Ramanda, B., Akbar, Z., & Murti Kusuma Wirasti, R. A. (2019). *Jurnal Edukasi Jurnal Bimbingan Konseling Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image*. *5*(2), 121–135.

Pratama, M., & Novita, E. (2022). *Tabularasa : Jurnal Ilmiah Magister Psikologi Hubungan Antara Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dengan Penyesuaian Sosial (Social Adjustment) Pada Remaja Kelas X Di Sma Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa The Relationship Between Self Confidence And*. *4*(2), 121–128.

Qurani, N., Pandang, A., & Buchori, S. (2024a). Penerapan Teknik Reframing Untuk Mengurangi Body Image Negatif Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Bantaeng. *Pinisi Journal Of Art, Humanity & Social Studies*, *4*(3), 70–83. Https://Journal.Unm.Ac.Id/Index.Php/Pjahss/Article/Download/1805/1122/4951

Qurani, N., Pandang, A., & Buchori, S. (2024b). *Penerapan Teknik Reframing Untuk Mengurangi Body Image Negatif Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Bantaeng*.

Ramadani, I. N., & Sinring, A. (2026). *Applying Reframing Techniques In Individual Counseling To Reduce Self- Harm Behavior Among Junior High School Students*. *10*(1), 1–9.

Ramadhani, T. N., Putrianti, F. G., Psikologi, F., & Tamansiswa, U. S. (2014). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Citra Diri Pada Remaja Akhir*. *4*(2), 22–32.

Regina, A., Putri, K., Padma, M., & Bajirani, D. (2024). *Body Image And Self-Confidence In Young Women Who Are Victims Of Body Shaming*. *8*(1), 1–16. Https://Doi.Org/10.26623/Philanthropy.V8i1.8659

Riyanti, C., Darwis, R. S., Studi, P., Kesejahteraan, I., & Padjadjaran, U. (2020). *Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Metode*.

Saidah, L. N., & Hariyadi, S. (2023). *From Doubt To Digital Presence : Insecurity And Self-Confidence On Intentions To Use Social Media In Students*. *15*(2016), 6525–6533. Https://Doi.Org/10.35445/Alishlah.V15i4.4794

Satwika, D. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Septy Wahyu Dianningrum Yohana Wuri Satwika. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *8 (7)*(Citra Tubuh), 194–203.

Sitorus, M. W. (N.D.). Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Kekerasan Di Madrasah Ibtidaiyah. *Bunayya*, *4*(2020).

Srijayarni, E., Pandang, A., & Latif, S. (2023). Problematika Kepercayaan Diri Rendah Siswa Dan Penanganan (Studi Kasus Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Pangkep). *Pinisi Journal Of Education*, (3), 2–14. Https://Eprints.Unm.Ac.Id/35523/

Suci Permata Hati, Yenti Arsini, & Lisna Marselina Nasution. (2024). Studi Literatur: Efektivitas Konseling Individual Dengan Teknik Reframing Dalam Mengubah Pola Pikir Negatif Remaja. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Ilmu Pendidikan*, *3*(1), 164–177. Https://Doi.Org/10.58192/Sidu.V3i1.1812

Wibowo, A., & Pranoto, H. (2019). Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling. In *Pt. Literasi Nusantara Abadi Grup*.

Zulfiana, A. (2020). *The Effect Of Reframing Technique On Self-Awareness On Learning Of The 7th Grade Students*. *6*(1), 1–8.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY