DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan 25
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian..... 31
Tabel 3. 2 Jumlah siswa SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan..... 32
Tabel 3. 3 Jumlah Sampel Yang Akan Diteliti.....34
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Angket Regulasi Emosi.....42
Tabel 3. 5 Skala Likert Angket Regulasi Emosi.....43
Tabel 3. 6 Rumus Kategorisasi..... 47
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas 53
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas 56
Tabel 4.3 Tingkat Kemampuan Regulasi Emosi Keseluruhan..... 57
Tabel 4.4 Hasil Tingkat Kategori *Strategies to Emotion Regulation* 60
Tabel 4.5 Hasil Tingkat Kategori *Engaging in Goal Directed Behavior* 60
Tabel 4.6 Hasil Tingkat Kategori *Control Emotion Responses*..... 61
Tabel 4.7 Hasil Tingkat Kategori *Acceptance of Emotional Responses* 62
Tabel 4.8 Hasil Statistik Deskriptif Indikator 63
Tabel 4.9 Hasil Tingkat Responden Laki-Laki 65
Tabel 4.10 Hasil Tingkat Responden Perempuan 66
Tabel 4.11 Hasil Statistik Deskriptif Jenis Kelamin 67
Tabel 4.12 Hasil Tingkat Regulasi Emosi Siswa Kelas X 69
Tabel 4.13 Hasil Tingkat Regulasi Emosis Siswa Kelas XI..... 70
Tabel 4.14 Hasil Tingkat Regulasi Emosi Siswa Kelas XII..... 71
Tabel 4.15 Hasil Statistik Deskriptif Kelas 72