

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepakbola	10
2. Bola	12
3. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	15
4. Penambahan Beban Latihan	27
8. Bentuk Latihan <i>Short Passes Between 2 Players I</i>	30
9. Variasi Latihan <i>Short Passes Between 2 Layers II</i>	31
10. Variasi Latihan <i>Short Passes Between 2 Players II</i>	32
11. Bentuk Latihan <i>Give And Go</i>	36
12. Variasi Latihan <i>Give and Go</i>	37
13. Diagram Lapangan Tes Menendang Dan Menghentikan Bola	45